

DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	SAMSTAG	SONNTAG
Zoom - Onlinekurs	Zoom - Onlinekurs	Zoom - Onlinekurs	Zoom - Onlinekurs	Zoom - Onlinekurs
		<p>9:00 - 9:40 Jana Göbel „Wirbelsäulengymnastik“ Email an: training@physio-3.de</p>	<p>9:30 - 10:30 Rita Strohmenger „Die neue Rückenschule“ Email an: training@physio-3.de</p>	<p>9:30 - 10:30 Nicole Fuchs „Pilates“ (Mattentraining) Email an: info@pilates-bergstrasse.de</p>
<p>18:00 - 19:00 Martina Domeyer „Qi Gong“ Email an: Martina@domeyer.de</p>	<p>18:20 - 19:00 Jessica Hübner „Wirbelsäulengymnastik“ Email an: training@physio-3.de</p>			
<p>19:00 - 20:00 Nicole Fuchs „Pilates“ (Mattentraining) Email an: info@pilates-bergstrasse.de</p>		<p>19:00 - 20:10 Frowin Ickler YOGA (alle Level) Email an: frowin_superfro_ickler@onlinehome.de</p>		